**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии

с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования .

Учебный план согласно Федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 105 часов для обязательного изучения учебного предмета « Физическая культура» на этапе среднего общего образования, из расчёта 3 часа в неделю в Х и ХI классах.

 Программа включает в себя содержание, результаты обучения, тематическое планирование.

 Основные разделы:

* «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности);
* «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (операциональный компонент деятельности);
* «Физическое совершенствование» (процессуально-мотивационный компонент деятельности).

 Основные формы организации образовательного процесса в средней школе — уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями (домашние занятия).

Уроки физической культуры — это основная форма организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения ими содержания предмета. В средней школе уроки физической культуры подразделяются на три типа: уроки с образовательно-познавательной направленностью, уроки с образовательно-обучающей направленностью и уроки с образовательно-тренировочной направленностью.